

Le Tir à l'Arc : un sport de rigueur, de respect et de tradition

Sport de précision et d'équilibre, le **tir à l'arc** est une discipline codifiée  où chaque archer  se doit de connaître les règles du jeu, tout en respectant les valeurs du **fair-play** .

♦ **L'arc, la flèche, la cible, la visée...** ne sont pas que des outils :
Ils symbolisent :

 La **recherche d'un objectif** clair

 La **précision** du geste

 La **maîtrise de soi** et la **concentration**

 La **volonté** et la **recherche de performance**

 L'**équilibre physique et mental**

 La **rigueur** dans la pratique

 L'**esprit d'équipe**, car même dans un sport individuel, une bonne **dynamique de groupe** améliore les performances

 Mais le tir à l'arc, c'est aussi des **moments de partage** et de **convivialité** , où chacun apprend à **respecter les autres**, à **se respecter soi-même** et à **prendre soin du matériel**

 .

 **Pratique en loisir ou en compétition**, selon les envies de chacun !

 Les horaires sont adaptés en fonction de l'**âge** et du **niveau** des pratiquants.